

## ★注意事項★

- ①ナンバーカードは体の前面と背面に必ず着用してください。(受付でお渡しします)
- ②コース誘導はありませんので、地図をみながら走行してください。**WEB地図 (Google マップ) をご利用ください。HP に URL を掲載します。**紙地図が必要な方は HP 掲載の PDF 地図をプリントしてください。
- ③携帯品：ライト・反射板 (タスキ)・点滅ライト等夜間走に必要な物、**マイカップ**、ウインドブレーカー・手袋等防寒具、雨具、非常食、保険証、現金、携帯電話、バッテリーなど
- ④食糧補給はコース上のコンビニや食堂を利用してください。湖北エリアはほぼありませんので非常食を携帯してください。
- ⑤障害保険に加入します。大会中の不慮の事故に対して保険の範囲で対処します。
- ⑥万が一リタイヤする場合は必ずスタッフに連絡をして、自力でゴールまで戻ってください。湖北エリア (近江塩津～長浜) はコースが JR から離れますので特に注意してください。
- ⑦湖北エリアは夜間かなり寒くなります。防寒着の着用をお勧めします。
- ⑧交通ルールを守り、歩道のある所は歩道を走行し、車道は絶対に走らないでください。歩道のない所は道路の端を1列になり車に十分注意をして走行してください。
- ⑨荷物はお預かりしますので、なるべく小さく一つにまとめて荷札 (受付で渡します) を付けてください。貴重品はお預かりできません。
- ⑩コンビニ等情報
  - セブンイレブンしらひげ神社前店 (22km)
  - ローソン近江高島駅前店 (25km・コースから少し外れます)
  - セブンイレブン近江今津駅前店 (42.5km・コースから少し外れます)
  - 平和堂今津店 (43.5km) 向かいに Mac とローソン今津北浜店
  - セブンイレブン今津南新保店 (コースから少し外れます)
  - ファミリーマート高木浜1丁目店 (50km・駐車場にエイド)
  - ローソン西浅井塩津浜店 (66km・16km) **★ここから長浜までコンビニ無**
  - セブンイレブン長浜公園町店 (90km・40km)
  - セブンイレブン長浜バイオ大学前店 (93km・43km)
  - ファミリーマート彦根ミシガン通り店 (103km・53km)
  - セブンイレブン彦根八阪町店 (107km・57km)
  - セブンイレブン東近江栗見新田店 (119km・69km)
  - ファミリーマート近江八幡白王町店 (121km・71km)
  - ローソン野洲菖蒲店 (137km・87km)
- ⑪気象状況により桜の開花が前後する場合があります。海津桜を見ることができないかもしれませんがご了承ください。
- ⑫本項にない事項が発生した場合は主催者の判断によって決定対処します。
- ⑬受付時にお渡しする誓約書に署名の上、提出してください。(以下内容)

1. 私（参加者）は、健康状態に問題が無く、また十分なトレーニングをした上で大会に参加します。
2. 私は、大会を円滑かつ安全に開催するために、主催者の定める注意事項や交通ルールを遵守します。
3. 私は、大会開催中の傷病、事故に際し応急処置を受けることに異議はありません。
4. 私は、大会開催中の事故などへの補償は主催者が加入するマラソン保険の範囲であることを承諾します。

私は、大会に参加するにあたり、上記の内容を遵守することを承諾します