

## ★ 注 意 事 項 ★

- ①ナンバーカードはありません。
- ②前日及び当日発熱のある方、体調の優れない方は、参加を取り止めてください。
- ③コース誘導はありませんので、地図を見ながら走行してください。地図は受付にてお渡ししますので、必ず携帯してください。コースはなるべく人との接触を避ける為河川敷と一部市街地です。
- ④携帯品 マイコップ、マスク（バフ等それに相当するもの）、ライト、点滅バックライト（18時を過ぎると暗くなります）、保険証、現金、携帯電話、アルコール消毒等
- ⑤市街地はソーシャルディスタンスを取り、密集する場所ではマスク（バフ）等の着用をお願いします。
- ⑥食糧補給はコース上のコンビニやファストフード店、食堂などを利用してください。利用時は必ずマスクを着用し感染症対策を実践してください。河川敷区間で飲物や軽食を提供しますが十分ではありませんのでご了承ください。
- ⑦万が一リタイヤをする場合は必ずスタッフに連絡し、自力でゴールまで戻ってください。
- ⑧交通ルールを守り、歩道のある所は歩道を走行し、車道は走らないでください。歩道のない所は右路側帯を走行し、車に十分注意して横に広がらないようにしてください。
- ⑨荷物は受付の大阪城公園でお預かりします。貴重品はお預かりできません。荷物はなるべくひとつにまとめて荷札（名前を記入）を付けてください。
- ⑩ゴール後の入浴施設 鶴見緑地湯元 水春（大阪市鶴見区緑地公園 1-37）920 円
- ⑪本項にない事項が発生した場合は主催者の判断によって決定し対処します。