

## ★ 開 催 要 項 ★

大会名：三都ウルトラマラニックのための練習会 2020

趣 旨：第5回三都ウルトラマラニック 2020 は開催を中止しましたが、ランナーの皆さんに少しでも走っていただきたいと練習会を開催します。

開催日：2020年10月18日（日） 雨天決行

主催：三都ウルトラマラニック実行委員会

距離：80km～100km

コース：①80km コース：大阪城天守閣前～大川～毛馬～淀川左岸～豊里大橋～淀川右岸～大山崎～宮前橋～桂川左岸サイクリングロード～久世橋～大宮通り～伏見力の湯～久御山～第2京阪側道～鶴見 水春

②100km コース：大阪城天守閣前～大川～毛馬～淀川左岸～豊里大橋～淀川右岸～大山崎～宮前橋～桂川左岸サイクリングロード～上野橋～太秦～京都御所～平安神宮～白川～鴨川～京都タワー～東寺～伏見力の湯～久御山～第2京阪側道～鶴見 水春

③京都観光コース：大山崎～上野橋を電車で移動（阪急大山崎駅～上桂駅）17km ショートカットになります。

スタート：10月18日（日）7：00（アーリー6：30 要相談） 大阪城天守閣前

ゴール：10月18日（日）20：00（13時間）鶴見緑地湯元 水春 駐車場

定 員：50名

参加費：1,500円（当日受付にて徴収します。お釣りの無いようにご準備願います）

申込期間：2020年9月1日（火）～9月30日（水）

参加条件：1. 20歳以上の健康な人

2. **コロナウイルス感染症対策を常に実践できる人**

3. **スポーツマンシップを持ち、交通ルールを遵守できる人**

受 付：10月18日（日）6：30 大阪城公園噴水前（アーリーの方は6：00）

アクセス：大阪メトロ中央線、長堀鶴見緑地線「森ノ宮」駅 JR環状線「森ノ宮」駅より徒歩3分

荷物預かり：受付時に荷物を預かります（貴重品を除く）。

簡易エイド：河川敷区間に簡易エイド（ドリンクと軽食）を設置します。

①豊里大橋下左岸（10km）

②枚方大橋下右岸（23km）

③大山崎付近淀川右岸（32km）

④久世橋桂川左岸（40km）

そ の 他：マラソン保険に加入しています。大会中の不慮の事故・傷病に対して保険の範囲内で対処します。コロナウイルス感染状況によっては開催を中止する場合があります。